

☒ エルゴノミクスマウス - 購入時チェック

1. 疲れのタイプを明確にする

- ☐ 手首が痛い／腱鞘炎が気になる →
- ☐ 肩や腕がだるい →

縦型マウス（自然な手の角度）
トラックボールマウス
軽量

2. 手のサイズに合っているか

- ☐ 自分の手の大きさにフィットするか（小さすぎる／大きすぎないか）
- ☐ 指が自然にボタンに届くか

3. 持ち方に合った形状か

- ☐ パームグリップ（手のひら全体で包む） →
- ☐ クローグリップ（指先と手のひらで支える） →
- ☐ フィンガーチップグリップ（指先だけで操作） →

大型・丸みのあるマウス
中型・軽量マウス
小型・高精度マウス

4. 使用時間・作業スタイルに合っているか

- ☐ 長時間使用 →
- ☐ 精密作業（デザイン・編集） →
- ☐ 外出先で使う → 軽量・Bluetooth対応

疲労軽減設計
高DPI・高精度センサー
軽量・Bluetooth対応

5. 必要な機能があるか

- ☐ DPI調整機能
- ☐ 静音クリック
- ☐ ワイヤレス／・USB・Bluetooth対応
- ☐ 内蔵バッテリー or 乾電池（持続時間）

6. 使用環境との相性

- ☐ デスクの広さに合っているか
- ☐ マウスパッドやリストレストとの併用が可能か

7. 実際の使用感を確認したか

- ☐ 店頭で試用した／サイズ感を確認した
- ☐ オンラインレビューをチェックした（同じ悩みの人の声）

8. コスト（予算）

☐ ￥ _____ ～ ￥ _____ .

memo